

SPORTANGEBOT

In den Sommerferien 2025

FÜR DIE KINDER:

Elternkindturnen 1 – 3 Jahre
mit Layla in Mauenheim:

15.07. | 22.07. | 29.07.
Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr

Elternkindturnen 3 – 5 Jahre
mit Layla in Mauenheim:

16.07. | 23.07. | 30.07.
Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr

Kinderturnen 6 – 12 Jahre
mit Jana in Mauenheim:

17.07. | 31.07.
Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr



FÜR DIE ERWACHSENEN:

Yoga mit Anke:

16.07. | 23.07. | 30.07.
Mittwoch 17.45 – 19.00 Uhr

Fitness-Workout mit Linda:

16.07. | 23.07. | 30.07.
Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr

Mit Sport + Spiel älter werden
mit Karl:

17.07. | 24.07. | 31.07.
Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr

Bewegt älter werden 70+
mit Ruth:

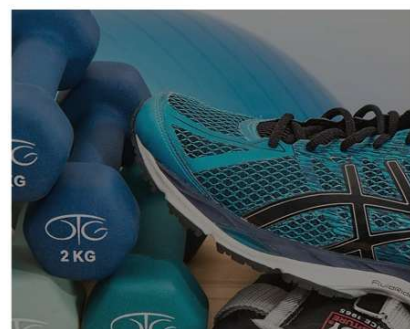
25.07. | 01.08.
Freitag 18.00 – 19.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
mit Ruth:

25.07. | 01.08.
Freitag 19.00 – 20.00 Uhr

Herzsport mit Tom:

15.07. | 22.07. | 29.07.
Dienstag 19.00 – 21.15 Uhr



Der Turnverein macht Sommerpause vom 04.08. bis einschließlich 23.08.

Ab dem 25.08. läuft der Betrieb wieder wie gewohnt.

Wir wünschen allen eine erholsame und sonnige Sommerpause!