

Kurse in den Herbstferien 02. bis 14. Oktober 2023

Kurse Kinder

Elternkindturnen:

Mi 04.10.	16.30 - 17.30 Uhr	mit Joyce
Mi 11.10.	16.30 - 17.30 Uhr	mit Oscar

Kinderturnen (montags 5-6 Jahre und donnerstags 6-12 Jahre):

Do 05.10.	16.30 - 18.00 Uhr	mit Saskia
Do 12.10.	16.30 - 18.00 Uhr	mit Saskia

Kurse Erwachsene

Fitness

Mo 09.10.	19.00 - 20:00 Uhr
Mi 11.10.	19.00 - 20:00 Uhr

Calisthenics

Di 10.10.	18:45-19:45 Uhr
-----------	-----------------

Yoga

Mi 11.10.	18.00 - 19:00 Uhr
-----------	-------------------

Badminton

Do 05.10.	18-20:00 Uhr	(Halle Castroperstraße)
Do 12.10.	18-20:00 Uhr	(Halle Castroperstraße)

Volleyball

Do 05.10.	20.30-22:00 Uhr
Do 12.10.	20.30-22:00 Uhr

Bewegt älter werden

Fr 13.10.	18.00 - 19:00 Uhr
-----------	-------------------

Wirbelsäulen-Gymnastik

Fr 13.10.	19.00 - 20:00 Uhr
-----------	-------------------

Bogensport

Do 05.10.	17.00-19:00 Uhr
Sa 07.10.	14.00-17:00 Uhr
Do 12.10.	17.00-19:00 Uhr
Sa 04.10.	14.00-17:00 Uhr