

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<u>Eltern-Kind-Turnen</u> 3 – 5 Jahre 16:30 – 17:30 Uhr	<u>Eltern-Kind-Turnen</u> 1 – 3 Jahre 16:15 – 17:15 Uhr	<u>Orthopädie</u> Rehasport 12:00 – 12:45 Uhr	<u>Kinderturnen</u> 6 – 8 Jahre 16:30 – 18:00 Uhr		<u>Parkour & Freerunning</u> ab 12 Jahren 12:00 – 14:00 Uhr
<u>Kinderturnen</u> 5 – 6 Jahre 17:45 – 18:45 Uhr	<u>Turnen für Fortgeschrittene</u> Jugendliche 17:15 – 18:45 Uhr	<u>Eltern-Kind-Turnen</u> 3 – 5 Jahre 16:30 – 17:30 Uhr	<u>Kinderturnen</u> 9 – 12 Jahre 18:00 – 19:20 Uhr	<u>Eltern-Kind-Turnen</u> 3 – 5 Jahre 16:30 – 17:30 Uhr	<u>Outdoor Bogensport</u> Anfänger 14:00 – 15:30 Uhr Außensportanlage
<u>Fitness - Mixx</u> Damen 19:00 – 20:00 Uhr	<u>Calisthenics</u> Mix ab 16 Jahren 18:45 – 19:45 Uhr	<u>Yoga</u> 17:45 – 19:00 Uhr	<u>Mit Sport und Spiel älter werden</u> Damen und Herren 19:30 – 20:30 Uhr	<u>Wirbelsäulengymnastik</u> 19:00 – 20:00 Uhr	<u>Outdoor Bogensport</u> Fortgeschrittene 15:30 – 17:00 Uhr Außensportanlage
<u>Sport und Spiel</u> Herren 20:00 – 21:30 Uhr	<u>Herzsport</u> Rehasport 19:45 – 21:15 Uhr	<u>Fitness & Workout</u> Damen 19:00 – 20:00 Uhr	<u>Volleyball</u> Damen und Herren 20:30 – 22:00 Uhr		
	<u>NEUER Kurs!</u> ab 16 Jahren 21:15 – 22:00 Uhr	<u>Fitness & Workout</u> Damen und Herren 20:00 – 21:00 Uhr		<u>Bewegt älter werden</u> 70+ 18:00 – 19:00 Uhr	
		<u>Outdoor Bogensport</u> Anfänger & Fortgeschrittene 17:00 – 20:00 Uhr		<u>Badminton</u> 18:00 – 20:00 Uhr Halle Castroperstr.	
				<u>Body Workout</u> 20:00 – 21:00 Uhr	