Fit im Veedel!

TURNERSCHAFT KÖLN-MAUENHEIM 1921 e.V.

SPORTANGEBOT

In den Sommerferien 2025

FÜR DIE KINDER:

Elternkindturnen 1 – 3 Jahre mit Layla in Mauenheim:	**15.07. | 22.07. | 29.07.** Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr
Elternkindturnen 3 – 5 Jahre mit Layla in Mauenheim:	**16.07. | 23.07. | 30.07.** Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr
Kinderturnen 6 – 12 Jahre mit Jana in Mauenheim:	**17.07. | 30.07.** Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

FÜR DIE ERWACHSENEN:

Yoga mit Anke:	**16.07. | 23.07. | 30.07.** Mittwoch 17.45 – 19.00 Uhr
Fitness-Workout mit Linda:	**16.07. | 23.07. | 30.07.** Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr
Mit Sport + Spiel älter werden mit Karl:	**17.07. | 24.07. | 31.07.** Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr
Bewegt älter werden 70+ mit Ruth:	**25.07. | 01.08.** Freitag 18.00 – 19.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik mit Ruth:	**25.07. | 01.08.** Freitag 19.00 – 20.00 Uhr
Herzsport mit Tom:	**15.07. | 22.07. | 29.07.** Dienstag 19.00 – 21.15

Der Turnverein macht Sommerpause vom 04.08. bis einschließlich 23.08.
Ab dem 25.08. läuft der Betrieb wieder wie gewohnt.

Wir wünschen allen eine erholsame und sonnige Sommerpause!