



SPORTANGEBOT

in den Sommerferien 2024

FÜR DIE KINDER:

Elternkindturnen 1 – 3 Jahre
mit Joyce/Layla in Mauenheim:

9. Juli | 16. Juli | 23. Juli
Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr

Elternkindturnen 3 – 5 Jahre
mit Oscar in Mauenheim:

10. Juli | 17. Juli | 24. Juli
Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr

Kinderturnen 5 – 12 Jahre
mit Saskia in Mauenheim:

11. Juli | 18. Juli | 25. Juli
Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr



FÜR DIE ERWACHSENEN:

Fitnessmix mit Marta:

8. Juli | 15. Juli
Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Herzsport mit Tom:

9. Juli | 16. Juli | 23. Juli
Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr

Yoga mit Anke:

10. Juli | 17. Juli | 24. Juli
Mittwoch 17.45 – 19.00 Uhr

Fitness-Workout mit Linda:

10. Juli | 17. Juli | 24. Juli
Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr

Mit Sport + Spiel älter werden
mit Karl:

18. Juli | 25. Juli
Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr

Bewegt älter werden 70+
mit Ruth:

12. Juli | 19. Juli
Freitag 18.00 – 19.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
mit Ruth:

12. Juli | 19. Juli
Freitag 19.00 – 20.00 Uhr

Badminton mit Thorsten:

12. Juli | 19. Juli | 26. Juli
Freitag 18.00 – 20.00 Uhr

Bogensport mit Ewald:

6. Juli | 13. Juli | 20. Juli
Samstag 14.00 – 16.00 Uhr

10. Juli | 17. Juli | 24. Juli
Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr

